



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Melson, Christian

Klubs: Leipzig

Numurs: 1426

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:50

Ātrums: 15.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 15(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	17	1:31	38	1:31	4.00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43
Runde Langstrec	2.00	8:11	4:05	16	1:43	39	1:43	6.00	23:34	3:55	22	4:26	47	4:26
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8.00	31:48	3:58	22	6:16	46	6:16
Leichtathletikhal	2.00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59	10.00	39:50	3:59	15	7:49	37	8:15