



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Meier, Steffen

Numurs: 1646

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:43

Ātrums: 15.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 4(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	4	1:08	33	1:19	2.00	7:36	3:47	8	1:08	28	1:19
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	5	1:16	41	1:35	4.00	15:34	3:53	8	2:24	49	2:54
Runde Langstrec	2.00	8:03	4:01	4	1:11	32	1:35	6.00	23:37	3:56	8	3:35	49	4:29
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	4	1:22	37	1:44	8.00	31:45	3:58	7	4:57	48	6:13
Leichtathletikh	2.00	7:58	3:59	6	1:11	42	1:55	10.00	39:43	3:58	4	6:08	34	8:08