



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Börsch, Christian

Klubs: Erfurt

Numurs: 1429

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:36

Ātrums: 14.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 20(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	18	1:45	41	1:45	6.00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06
Leichtathletikhal	2.00	7:58	3:59	17	1:29	42	1:55	10.00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01