



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Michael

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1100

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 42:19

Ātrums: 14.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 3(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	2	0:10	52	1:49	2.00	8:06	4:02	4		62	1:49
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	3	0:07	61	2:01	4.00	16:30	4:07	4		62	3:50
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	4	0:08	68	2:07	6.00	25:05	4:10	4		45	5:57
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	3	0:09	68	2:16	8.00	33:45	4:13	4		61	8:13
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	5	0:21	90	2:31	10.00	42:19	4:13	3	0:47	64	10:44