



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Böhlau, Hans-Dieter

Klubs: Weimar

Numurs: 1340

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:45

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 41(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	41	2:33	109	2:33	2.00	8:50	4:25	27	2:33	63	2:33
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	45	2:21	102	2:21	4.00	17:34	4:23	27	4:54	63	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	39	2:28	92	2:28	8.00	35:15	4:24	27	9:43	62	9:43
Leichtathletikhal	2.00	8:30	4:15	42	2:01	83	2:27	10.00	43:45	4:22	41	11:44	90	12:10