



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Rieder, Carsten

Numurs: 1677

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:32

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 54(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |                |                 |                         |                         |                           |                           | Kopējais rezultāts |               |                |                         |                         |                           |                           |
|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                 | Posma<br>km     | Posma<br>Laiks | Posma<br>min/km | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Kopā<br>km         | Kopā<br>Laiks | Kopā<br>min/km | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>grupā | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši | Vietāztrūkums:<br>Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00            | 9:17           | 4:38            | 53                      | 3:00                    | 157                       | 3:00                      | 2.00               | 9:17          | 4:38           | 43                      | 3:00                    | 101                       | 3:00                      |
| Runde Langstrec | 2.00            | 8:49           | 4:24            | 50                      | 2:26                    | 119                       | 2:26                      | 4.00               | 18:06         | 4:31           | 43                      | 5:26                    | 98                        | 5:26                      |
| Runde Langstrec | 2.00            | 9:05           | 4:32            | 50                      | 2:37                    | 127                       | 2:37                      | 6.00               | 27:11         | 4:31           | 43                      | 8:03                    | 101                       | 8:03                      |
| Runde Langstrec | 2.00            | 9:18           | 4:39            | 55                      | 2:54                    | 149                       | 2:54                      | 8.00               | 36:29         | 4:33           | 43                      | 10:57                   | 100                       | 10:57                     |
| Leichtathletikh | 2.00            | 9:03           | 4:31            | 55                      | 2:34                    | 143                       | 3:00                      | 10.00              | 45:32         | 4:33           | 54                      | 13:31                   | 143                       | 13:57                     |