



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stützer, Frank

Klubs: die LENGENFELDER

Numurs: 1087

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:06

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 22(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	19	2:07	83	2:18	2.00	8:35	4:17	26	2:07	107	2:18
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	19	1:59	89	2:18	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	31	2:11	124	2:35	6.00	26:19	4:23	26	6:17	107	7:11
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	22	2:13	106	2:35	8.00	35:18	4:24	25	8:30	106	9:46
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	44:06	4:24	22	10:31	102	12:31