



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kleindienst, Jörg

Klubs: B.L.Sharks Kickboxen

Numurs: 295

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 18:25

Ātrums: 13.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 16(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	9:26	4:43	18	2:31	84	3:18	2.00	9:26	4:43	40		47	3:18
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	13	1:42	61	3:00	4.00	18:25	4:36	16	4:13	72	6:18