



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Tauber, Kay

Klubs: Team Kyffhäuser Bike and Run

Numurs: 1065

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:36

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 40(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	30	2:09	74	2:09	2.00	8:26	4:13	47	2:09	114	2:09
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:08	4:16	47	4:28	114	4:28
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:57	4:19	47	6:49	65	6:49
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	49	2:15	108	2:41	10.00	43:36	4:21	40	11:35	89	12:01