



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ernst, Tino

Klubs: SV Town&Country Behringen-Sonneborn
Numurs: 1298

Posms: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:11

Ātrums: 13.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 51(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	49	2:56	148	2:56	2.00	9:13	4:36	40	2:56	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4.00	18:15	4:33	48	5:35	117	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	54	2:41	137	2:41	6.00	27:24	4:33	48	8:16	117	8:16
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	49	2:43	121	2:43	8.00	36:31	4:33	48	10:59	116	10:59
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	45	2:11	100	2:37	10.00	45:11	4:31	51	13:10	129	13:36