



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krone, Holger

Klubs: 1.Erfurter Badmintonverein

Numurs: 1085

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:44

Ātrums: 13.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 41(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	31	2:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	34	2:26	98	2:37
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	36:31	4:33	33	9:43	116	10:59
Leichtathletikhal	2.00	9:13	4:36	46	2:26	163	3:10	10.00	45:44	4:34	41	12:09	147	14:09