



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Althaus, Harald

Numurs: 1704

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:37

Ātrums: 12.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 26(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	25	1:30	175	3:09	2.00	9:26	4:43	15		83	3:09
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	29	1:12	191	3:06	4.00	18:55	4:43	15		146	6:15
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6.00	28:34	4:45	15		146	9:26
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	32	1:18	204	3:25	8.00	38:23	4:47	15		145	12:51
Leichtathletikh	2.00	9:14	4:36	20	1:01	167	3:11	10.00	47:37	4:45	26	6:05	181	16:02