



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Debertshäuser, Steffi

Klubs: Sv- Sömmerda e.V.

Numurs: 1249

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:20

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 1(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|-----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 2 | 0:02 15 | 2:23 | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 35 | 8 | 2:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:10 | 4:34 | 1 | - 7 | 1:33 | 4.00 | 18:53 | 4:43 | 35 | 8 | 3:56 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 1 | - 6 | 1:28 | 6.00 | 28:07 | 4:41 | 34 | 8 | 5:24 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 1 | - 7 | 1:28 | 8.00 | 37:21 | 4:40 | 3 | 8 | 6:52 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:59 | 4:29 | 1 | - 6 | 1:21 | 10.00 | 46:20 | 4:38 | 1 | - 7 | 8:13 |