



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Fröhlich, Günter

Klubs: SG Einheit Arnstadt

Numurs: 1446

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:24

Ātrums: 13.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 37(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22	2.00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	44	2:20	98	2:20	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8.00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36
Leichtathletikhal	2.00	8:16	4:08	31	1:47	63	2:13	10.00	43:24	4:20	37	11:23	82	11:49