



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hantscher, Stefan

Klubs: Ultra-Runnerteam.de Suhl

Numurs: 1522

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:50

Ātrums: 12.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 51(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	59	3:30	220	3:41	2.00	9:58	4:59	44	3:30	163	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:32	172	2:51	4.00	19:12	4:47	44	6:02	163	6:32
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	46	2:26	159	2:50	6.00	28:30	4:45	44	8:28	162	9:22
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	45	2:37	160	2:59	8.00	37:53	4:44	43	11:05	161	12:21
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	33	2:10	133	2:54	10.00	46:50	4:41	51	13:15	171	15:15