



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Junne, Ralf

Klubs: Kursarena

Numurs: 1533

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:46

Ātrums: 12.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 253 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 40(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4.00	20:28	5:06	22	0:11	166	7:48
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6.00	30:07	5:01	21		165	10:59
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	37	1:26	221	3:33	8.00	40:04	5:00	21		164	14:32
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10.00	49:46	4:58	40	8:14	234	18:11