



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Rudolph, Maik

Klubs: LSG 80 Schmückeläufer

Numurs: 1570

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:45

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 78(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	87	4:32	304	4:32	2.00	10:49	5:24	62	4:32	167	4:32
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	78	3:30	250	3:30	4.00	20:42	5:10	62	8:02	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	74	3:26	229	3:26	6.00	30:36	5:06	62	11:28	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	40:53	5:06	62	15:21	165	15:21
Leichtathletikhal	2.00	9:52	4:56	79	3:23	254	3:49	10.00	50:45	5:04	78	18:44	253	19:10