



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Gubelt, Michael**

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 1538

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:57

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 154 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 42(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:38	4:24	50	4:28	182	4:58
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	48	2:27	162	2:51	6.00	26:57	4:29	50	6:55	158	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	53	2:53	182	3:15	8.00	36:36	4:34	49	9:48	180	11:04
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	51	2:34	178	3:18	10.00	45:57	4:35	42	12:22	148	14:22