



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Klupsch, Steffen

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 1596

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:11

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 64(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25	4.00	19:09	4:47	65	6:29	183	6:29
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6.00	28:54	4:48	65	9:46	182	9:46
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:50	4:51	65	13:18	181	13:18
Leichtathletikhal	2.00	9:21	4:40	63	2:52	178	3:18	10.00	48:11	4:49	64	16:10	188	16:36