



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Göllert, Christian**

Klubs: Lauffreunde Hayn

Numurs: 1052

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:13

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 65(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	51	2:57	152	2:57	2.00	9:14	4:36	66	2:57	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	63	3:07	192	3:07	4.00	18:44	4:41	66	6:04	187	6:04
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	73	3:22	220	3:22	6.00	28:34	4:45	66	9:26	146	9:26
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:30	4:48	66	12:58	185	12:58
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10.00	48:13	4:49	65	16:12	191	16:38