



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Dänner, Johannes**

Klubs: Heidelberg

Numurs: 1040

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 34(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	58	5:04	361	5:04	2.00	11:21	5:40	56		189	5:04
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	36	3:23	226	3:23	4.00	21:07	5:16	17		189	8:27
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	31	3:00	177	3:00	6.00	30:35	5:05	56		170	11:27
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	39:52	4:59	55		187	14:20
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	27	2:47	120	2:47	10.00	48:42	4:52	34	17:07	204	17:07