



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wich, Marcel

Klubs: Annakramm e.V

Numurs: 1194

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:45

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 253 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 73(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	83	4:21	304	4:32	2.00	10:49	5:24	53	4:21	167	4:32
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4.00	20:42	5:10	53	7:32	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	68	3:02	229	3:26	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	78	3:31	266	3:53	8.00	40:53	5:06	52	14:05	165	15:21
Leichtathletikh	2.00	9:52	4:56	72	3:05	254	3:49	10.00	50:45	5:04	73	17:10	253	19:10