



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Golombek, Manfred

Klubs: Berlin-Müggelheim

Numurs: 1240

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:04

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 240 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 42(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	52	2:32	265	4:11	2.00	10:28	5:14	35	0:23	205	4:11
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6.00	30:12	5:01	34		204	11:04
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	40	1:31	236	3:38	8.00	40:14	5:01	34		203	14:42
Leichtathletikhal	2.00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10.00	50:04	5:00	42	8:32	240	18:29