



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Henschel, Jana**

Klubs: Team Sitzflaeche.de

Numurs: 1524

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:56

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 313 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 12(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	13	3:07	68	4:14	2.00	11:34	5:46	20	16	4:14	
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	11	1:34	26	2:24	4.00	21:35	5:23	20	16	6:38	
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	11	1:53	28	2:28	6.00	31:49	5:18	20	16	9:06	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	11	1:44	25	2:25	8.00	42:00	5:15	19	16	11:31	
Leichtathletikh	2.00	9:56	4:58	12	1:38	22	2:18	10.00	51:56	5:11	12	9:56	32	13:49