



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Eichhorn, Lars-Erik

Klubs: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.

Numurs: 1514

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:31

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 333 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 299 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 53(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	47	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	18		213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	57	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	18		213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	53	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	18		212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	49	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	15		211	16:50
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	48	4:06	281	4:06	10.00	52:31	5:15	53	20:56	299	20:56