



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bormann, Martina

Klubs: Lauffreunde Schmira

Numurs: 1601

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:12

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 14(no 39)

Grupās labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	25	4:19	74	4:19	2.00	11:39	5:49	27	2:05	17	4:19
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	12	2:38	35	2:38	4.00	21:54	5:28	27	2:54	17	6:57
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	12	2:38	35	2:38	6.00	32:18	5:22	27	3:57	17	9:35
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	13	2:43	34	2:43	8.00	42:47	5:20	26	5:02	17	12:18
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	53:12	5:19	14	15:05	39	15:05