



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Topf, Marcel

Klubs: Erfurt

Numurs: 1443

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:04

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 356 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 318 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 88(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	91	4:48	329	4:48	2.00	11:05	5:32	71	4:48	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4.00	21:17	5:19	71	8:37	227	8:37
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6.00	31:41	5:16	71	12:33	226	12:33
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	93	4:18	327	4:18	8.00	42:23	5:17	71	16:51	225	16:51
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	100	4:12	350	4:38	10.00	53:04	5:18	88	21:03	318	21:29