



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stange, Mario

Klubs: GMLR

Numurs: 1069

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:26

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 325 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 89(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	105	5:13	393	5:24	2.00	11:41	5:50	68	5:13	237	5:24
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4.00	22:02	5:30	68	8:52	237	9:22
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6.00	32:24	5:23	68	12:22	236	13:16
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	85	3:46	300	4:08	8.00	42:56	5:21	67	16:08	235	17:24
Leichtathletikh	2.00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10.00	53:26	5:20	89	19:51	325	21:51