



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Sammler, Heiko

Numurs: 1669

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:57

Ātrums: 11.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 351 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 313 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 66(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	44	2:13	234	3:52	2.00	10:09	5:04	45	0:04	244	3:52
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	74	2:25	355	4:19	4.00	20:51	5:12	45	0:34	244	8:11
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	70	2:13	336	4:12	6.00	31:31	5:15	44	1:02	243	12:23
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	72	2:16	332	4:23	8.00	42:18	5:17	44	1:33	242	16:46
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	52:57	5:17	66	11:25	313	21:22