



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Meyer, Katrin

Klubs: fat fighters / Bad Langensalza

Numurs: 1396

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:26

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 269 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 7(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	4	2:16	12	2:16	2.00	9:36	4:47	30	0:02	21	2:16
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	8	2:20	23	2:20	4.00	19:33	4:53	30	0:33	21	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:49	4:58	30	1:28	21	7:06
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	8	2:35	29	2:35	8.00	40:10	5:01	20	2:25	21	9:41
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	11	2:38	34	2:38	10.00	50:26	5:02	7	12:19	23	12:19