



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lehmann, Michael

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1548

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:51

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 478 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 408 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 115(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	70	3:36	209	3:36	2.00	9:53	4:56	75	3:36	198	3:36
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	105	4:32	382	4:32	4.00	20:48	5:12	75	8:08	249	8:08
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	118	5:09	427	5:09	6.00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	123	5:37	446	5:37	8.00	44:26	5:33	75	18:54	247	18:54
Leichtathletikh	2.00	12:25	6:12	127	5:56	460	6:22	10.00	56:51	5:41	115	24:50	408	25:16