



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Niewiadomski, Peter

Klubs: Erfurt

Numurs: 1447

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:22

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 489 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 415 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 85(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:36	6:17	99	4:40	459	6:19	2.00	12:36	6:17	50	2:31	256	6:19
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	23:47	5:56	50	3:30	256	11:07
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	83	2:58	412	4:57	6.00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	79	2:41	382	4:48	8.00	46:24	5:47	49	5:39	254	20:52
Leichtathletikh	2.00	10:58	5:29	79	2:45	375	4:55	10.00	57:22	5:44	85	15:50	415	25:47