



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schade, Synke

Klubs: Werningshausen

Numurs: 1017

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:54

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 480 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 22(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	14	3:19	36	3:19	2.00	10:39	5:19	33	1:05	31	3:19
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	21	3:31	67	3:31	4.00	21:47	5:26	33	2:47	31	6:50
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	22	3:36	74	3:36	6.00	33:09	5:31	33	4:48	31	10:26
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	29	4:14	95	4:14	8.00	45:09	5:38	32	7:24	31	14:40
Leichtathletikhal	2.00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10.00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47