



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ohm, Michael

Numurs: 1675

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 465 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 398 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 111(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 123 | 6:23 | 461 | 6:23 | 2.00 | 12:40 | 6:19 | 79 | 6:23 | 267 | 6:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 115 | 4:54 | 417 | 4:54 | 4.00 | 23:57 | 5:59 | 79 | 11:17 | 267 | 11:17 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 106 | 4:36 | 381 | 4:36 | 6.00 | 35:01 | 5:50 | 79 | 15:53 | 266 | 15:53 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 101 | 4:36 | 361 | 4:36 | 8.00 | 46:01 | 5:45 | 79 | 20:29 | 265 | 20:29 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 94 | 4:03 | 330 | 4:29 | 10.00 | 56:33 | 5:39 | 111 | 24:32 | 398 | 24:58 |