



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Uhrig, Vivien

Klubs: Ingelheim

Numurs: 1255

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:06

Ātrums: 9.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 586 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 119 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 35(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	Ķievietes	Ķievietes
Runde Langstrec	2.00	13:06	6:32	37	5:46	128	5:46	2.00	13:06	6:32	38	3:32	38	5:46		
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	35	4:33	118	4:33	4.00	25:16	6:18	38	6:16	38	10:19		
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	34	4:20	109	4:20	6.00	37:22	6:13	38	9:01	38	14:39		
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	36	4:45	117	4:45	8.00	49:53	6:14	37	12:08	38	19:24		
Leichtathletikh	2.00	12:13	6:06	34	4:35	112	4:35	10.00	1:02:06	6:12	35	23:59	119	23:59		