



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kießling, Sven

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 1054

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:57

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 417 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 366 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 102(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	90	4:39	313	4:39	2.00	10:56	5:28	81	4:39	276	4:39
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	101	4:18	354	4:18	4.00	21:37	5:24	81	8:57	276	8:57
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	103	4:27	362	4:27	6.00	32:32	5:25	81	13:24	275	13:24
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	108	4:47	381	4:47	8.00	43:43	5:27	81	18:11	274	18:11
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	116	4:45	409	5:11	10.00	54:57	5:29	102	22:56	366	23:22