



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rosahl, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1116

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:29

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 541 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 450 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 95(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	98	4:37	456	6:16	2.00	12:33	6:16	54	2:28	278	6:16
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	97	3:19	451	5:13	4.00	24:09	6:02	54	3:52	278	11:29
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	36:07	6:01	53	5:38	277	16:59
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	94	3:41	454	5:48	8.00	48:19	6:02	53	7:34	276	22:47
Leichtathletikhal	2.00	11:10	5:34	83	2:57	397	5:07	10.00	59:29	5:56	95	17:57	450	27:54