



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Matthes, Jan

Klubs: Lauftreff Breitung

Numurs: 1557

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 540 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 449 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 94(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	71	3:14	337	4:53	2.00	11:10	5:34	48	1:05	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	98	3:20	454	5:14	4.00	22:47	5:41	55	2:30	280	10:07
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	97	3:48	463	5:47	6.00	35:02	5:50	54	4:33	279	15:54
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	95	3:43	455	5:50	8.00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2.00	12:09	6:04	96	3:56	450	6:06	10.00	59:25	5:56	94	17:53	449	27:50