



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Gaßdorf, Thomas**

Klubs: TTV Altenstein

Numurs: 1518

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:16

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 451 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 389 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 109(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	23:55	5:58	80	10:45	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6.00	34:47	5:47	80	14:45	281	15:39
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	101	4:10	352	4:32	8.00	45:43	5:42	79	18:55	280	20:11
Leichtathletikhal	2.00	10:33	5:16	95	3:46	332	4:30	10.00	56:16	5:37	109	22:41	389	24:41