



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Windisch, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1048

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:56

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 555 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 454 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 126(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	118	5:52	433	5:52	2.00	12:09	6:04	83	5:52	286	5:52
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	125	5:23	463	5:23	4.00	23:55	5:58	83	11:15	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	123	5:29	451	5:29	6.00	35:52	5:58	83	16:44	285	16:44
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	122	5:33	444	5:33	8.00	47:49	5:58	83	22:17	284	22:17
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	123	5:38	448	6:04	10.00	59:56	5:59	126	27:55	454	28:21