



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Höfer, Selma

Numurs: 1648

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 56:13

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 448 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 15(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	20	3:40 91	4:47	2.00	12:07	6:03	16	0:17 48	4:47
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	15	2:42 69	3:32	4.00	23:16	5:48	16	48	8:19
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	15	2:38 51	3:13	6.00	34:15	5:42	16	48	11:32
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	15	2:47 59	3:28	8.00	45:29	5:41	15	48	15:00
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	14	2:26 49	3:06	10.00	56:13	5:37	15	14:13 61	18:06