



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grosser, Regine

Numurs: 1708

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:34

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 547 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 96 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 32(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	21	1:52	67	4:13	2.00	11:33	5:46	24	0:36	49	4:13
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:15	5:48	24	1:50	49	8:18
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	35	2:42	101	4:10	6.00	35:11	5:51	23	4:32	49	12:28
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	37	2:55	102	4:23	8.00	47:20	5:55	32	5:21	49	16:51
Leichtathletikh	2.00	12:14	6:06	37	3:15	114	4:36	10.00	59:34	5:57	32	13:14	96	21:27