



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dörge, Volker

Numurs: 1718

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:18

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 535 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 445 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 93(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	40	2:06	227	3:45	2.00	10:02	5:00	60		300	3:45
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	82	2:47	397	4:41	4.00	21:06	5:16	60	0:49	300	8:26
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	92	3:19	439	5:18	6.00	32:52	5:28	59	2:23	299	13:44
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	96	4:15	468	6:22	8.00	45:38	5:42	59	4:53	262	20:06
Leichtathletikh	2.00	13:40	6:49	99	5:27	479	7:37	10.00	59:18	5:55	93	17:46	445	27:43