



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Röhr, Ronald**

Klubs: SV Fortuna Singen

Numurs: 1572

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:01

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 421 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 369 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 100(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	119	5:44	435	5:55	2.00	12:12	6:05	84	5:44	301	5:55
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	87	3:41	314	4:00	4.00	22:35	5:38	84	9:25	301	9:55
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	33:13	5:32	84	13:11	300	14:05
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	100	4:08	349	4:30	8.00	44:07	5:30	83	17:19	299	18:35
Leichtathletikhal	2.00	10:54	5:27	106	4:07	370	4:51	10.00	55:01	5:30	100	21:26	369	23:26