



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Drüge, Uwe

Numurs: 1645

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:56

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 439 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 383 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 78(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	56	2:43	289	4:22	2.00	10:39	5:19	62	0:34	176	4:22
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	80	2:40	385	4:34	4.00	21:36	5:24	62	1:19	303	8:56
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	83	2:58	412	4:57	6.00	33:01	5:30	61	2:32	302	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	88	3:11	424	5:18	8.00	44:43	5:35	61	3:58	301	19:11
Leichtathletikhal	2.00	11:13	5:36	84	3:00	406	5:10	10.00	55:56	5:35	78	14:24	383	24:21