



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Grosser, Dietmar

Klubs: GMRLV

Numurs: 1709

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:09

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 382 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 340 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 10(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	5	1:58	264	4:09	2.00	10:26	5:13	15		309	4:09
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	12	2:02	368	4:26	4.00	21:15	5:18	15	0:12	309	8:35
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	11	1:49	342	4:17	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	13	2:10	380	4:45	8.00	43:09	5:23	14	1:05	307	17:37
Leichtathletikh	2.00	11:00	5:30	14	2:12	381	4:57	10.00	54:09	5:24	10	10:11	340	22:34