



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krāmar, Thomas

Numurs: 1695

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:35

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 369 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 329 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 92(no 133)

Grupās labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	104	5:21	385	5:21	2.00	11:38	5:48	92	5:21	319	5:21
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	86	3:55	298	3:55	4.00	21:56	5:29	92	9:16	319	9:16
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	86	3:55	293	3:55	6.00	32:19	5:23	92	13:11	318	13:11
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	88	4:08	300	4:08	8.00	42:51	5:21	92	17:19	317	17:19
Leichtathletikhal	2.00	10:44	5:21	102	4:15	356	4:41	10.00	53:35	5:21	92	21:34	329	22:00