



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schirmbacher, André

Klubs: Erfurt

Numurs: 1153

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:51

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 438 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 382 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 106(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	97	5:03	370	5:14	2.00	11:31	5:45	79	5:03	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	92	3:56	344	4:15	4.00	22:09	5:32	90	8:59	284	9:29
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	109	4:15	389	4:39	6.00	33:16	5:32	90	13:14	323	14:08
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	111	4:34	395	4:56	8.00	44:36	5:34	89	17:48	322	19:04
Leichtathletikh	2.00	11:15	5:37	116	4:28	411	5:12	10.00	55:51	5:35	106	22:16	382	24:16