



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Glock, Rüdiger

Klubs: TSV 1898 Mittelhausen e.V.

Numurs: 1121

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:16

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 572 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 461 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 20(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	16	3:33	423	5:44	2.00	12:01	6:00	12	1:19	328	5:44
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	20	2:53	457	5:17	4.00	23:41	5:55	12	2:38	283	11:01
Runde Langstrec	2.00	12:13	6:06	20	3:17	461	5:45	6.00	35:54	5:59	12	4:27	311	16:46
Runde Langstrec	2.00	12:37	6:18	21	3:38	464	6:13	8.00	48:31	6:03	11	6:27	326	22:59
Leichtathletikhal	2.00	12:45	6:22	22	3:57	467	6:42	10.00	1:01:16	6:07	20	17:18	461	29:41