



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Köhler, Marcel

Klubs: Erfurt- Molsdorf

Numurs: 1544

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:38

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 549 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 452 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 125(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	122	6:18	457	6:18	2.00	12:35	6:17	95	6:18	329	6:18
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	123	5:17	457	5:17	4.00	24:15	6:03	95	11:35	329	11:35
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	121	5:18	439	5:18	6.00	36:01	6:00	95	16:53	328	16:53
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8.00	47:55	5:59	95	22:23	327	22:23
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	120	5:14	435	5:40	10.00	59:38	5:57	125	27:37	452	28:03